

simplicité  
amitié  
solidarité



s'unir  
pour  
soutenir

# Infos - Marche des 5 & 6 septembre 2025

CHUV (Hôpital des Enfants) au sommet du Moléson – ~50 km – D+2674m et D-1247m – 16 h



## Première partie CHUV (Hôpital des Enfants) à St-Martin (19 h 30 - 3 h)

### Matériel à emporter

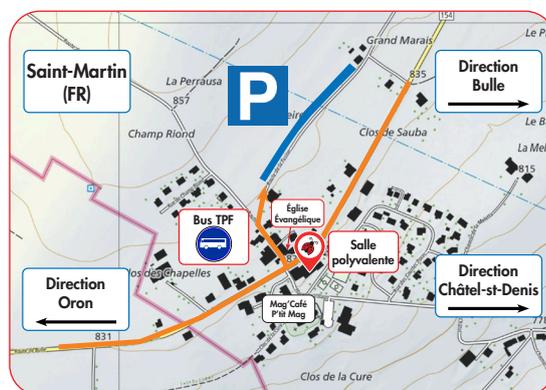
Lampe frontale – gilet réfléchissant – bâtons de marche (si besoin) – habits adaptés – t-shirt de l'ARFEC – eau – p'tit encas – lunettes de soleil – casquette – crème solaire – verre ou coffret-déMarche – Magic pass et surtout votre sourire et votre bonne humeur.

### Départ

Le village de 1609 St-Martin (FR) nous accueillera le vendredi **5 septembre dès 16 h 30**. Le parking des véhicules est prévu sur la [Route de la Fusion](#) et merci de respecter les indications des bénévoles.

Veillez vous présenter à l'entrée «EST» de la salle polyvalente (côté Moléson) pour enregistrer votre arrivée. Les nouveaux participants à la marche pourront recevoir un t-shirt offert par l'ARFEC à la table d'accueil.

Si vous souhaitez consigner des affaires personnelles pour les récupérer au ravitaillement de 3 h du matin ou après le repas d'arrivée, vous pourrez les déposer à l'église évangélique de La Perrausa.



### Bus (aller)

**Afin de proposer une solution plus rationnelle et plus verte, un transport en bus (TPF et 2 minibus) est prévu pour tous les marcheurs de St-Martin (FR) au CHUV.**

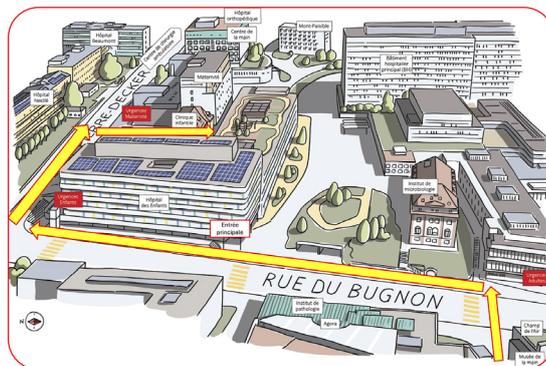
Les bus sont stationnés sur la [Route de la Perrausa](#).

Le dernier départ est prévu à 17 h 45.

### CHUV (Hôpital des Enfants)

Dès l'arrivée des bus, tous les marcheurs se déplaceront sur la terrasse du nouvel Hôpital des Enfants.

Après un mot de bienvenue, le départ de la marche en groupe aura lieu à 19 h 30.



### Familles et amis

Afin d'encourager les marcheurs, les familles et amis seront les bienvenus sur tout le parcours et aux ravitaillements.



## Programme et horaires - première partie

Date	Heure	Etape	Descriptif
<b>Vendredi 05.09</b>	16 h 30	Saint-Martin (FR)	Accueil des marcheurs
	17 h 45	Saint-Martin (FR)	Dernier départ des bus pour le CHUV
	18 h 30	CHUV (Hôpital des Enfants)	Mot de bienvenue
	19 h 30	CHUV (Hôpital des Enfants)	Départ de la marche
	21 h	Aran-Villette, Alain Chollet	Ravitaillement
<b>Samedi 06.09</b>	22 h 45	Tour de Gourze	Ravitaillement au coucher du soleil
	1 h	Forel - La Corraye	Ravitaillement en forêt sous les étoiles
	3 h	St-Martin, salle polyvalente	Petit déjeuner



## Seconde partie St-Martin au sommet du Moléson (3 h - 12 h)

Les marcheurs qui débiteront à St-Martin devront se parquer sur la [Route de la Fusion](#) et se présenter à 3 h à la table d'accueil dans la salle polyvalente de St-Martin pour l'enregistrement. Ils sont invités et pourront profiter du ravitaillement avant le départ à 4 h.

### Sommet du Moléson

L'arrivée de la marche au sommet du Moléson est prévue à 12 h. Un apéritif et une animation musicale sont organisés au sommet. Le départ en téléphérique puis en funiculaire débutera dès 12 h 45.

### Bus (retour)

**Tous les marcheurs seront rapatriés en bus à St-Martin.** Le dernier bus partira à 14 h de Moléson-Village. A la montée dans le bus, tous les marcheurs recevront un bon pour le repas qui est offert à St-Martin.

### Repas et arrivée à St-Martin

**Tous les marcheurs seront attendus à la salle polyvalente de St-Martin pour fêter l'arrivée, déguster le verre de l'amitié et partager le repas offert.** Une tombola avec plus de CHF 5500.- de lots sera proposée. Une animation musicale ainsi qu'un bar sont organisés pour prolonger la soirée.

### Familles et amis

Les familles et amis sont invités à St-Martin pour l'arrivée. Il y aura la possibilité de manger un rôti à la broche pour le prix de CHF 20.- (dans la limite des stocks disponibles) et de se désaltérer à volonté ;-)



## Programme et horaires - seconde partie

Date	Heure	Etape	Descriptif
<b>Samedi 06.09</b>	4 h	Saint-Martin (FR)	Départ des marcheurs
	5 h 15	Semsaes (abri PC)	Petite pause
	6 h 30	Les Prévondes	Ravitaillement
	7 h	Sommet du Niremont	Ravitaillement au lever du soleil
	8 h 15	Rathvel (Petit Oiseau)	Café, croissants
	10 h	Col de Villard	Apéritif
	12 h	Sommet du Moléson	Arrivée, Poi ;-)
	12 h 45	Sommet du Moléson	Descente en téléphérique/funiculaire
	14 h	Moléson-Village	Dernier départ des bus
	15 h	Saint-Martin (FR)	Fête d'arrivée, repas, tombola, animations



## Soutien aux enfants de l'ARFEC - Nous comptons sur vous!

### Ensemble on est plus forts!

**L'intégralité des frais d'organisation de la marche (inscriptions, transports, ravitaillements, remontées mécaniques et repas) sont pris en charge par les bénévoles, restaurateurs, clubs-services, sponsors et donateurs.**

**De ce fait, nous vous proposons de soutenir les enfants de l'ARFEC par un don avec ce QR-Code TWINT ou IBAN.**



Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer

Vallonnète 17, 1012 LAUSANNE  
+41 21 653 11 10, [contact@arfec.ch](mailto:contact@arfec.ch)

CP: 10-22952-6

IBAN: CH92 0900 0000 1733 9200 4