



# Marche CHUV-Molésion – Parcours complet

Vendredi 5 et samedi 6 septembre 2025

Marche en faveur de l'ARFEC – ~50 km – dénivelés: +2674m et -1247m – 16 h



Programme			
Date	Heure	Etape	Pauses
<b>Vendredi 5 septembre</b>	17 h	Saint-Martin (FR)	Point de ralliement
	18 h 30	CHUV	Bienvenue (1 h)
	21 h	Aran-Villette	Tiré du sac
	22 h 45	Tour de Gourze	Collation
<b>Samedi 6 septembre</b>	1 h	Forel - La Corraye	Ravitaillement en forêt
	3 h	St-Martin	Ptit déjeuner (1 h)
	5 h 15	Semsales (Tour du Sauvage)	Petite pause
	6 h 30	Les Prévondes	Ravitaillement
	7 h	Sommet du Niremout	Pause et surprise
	8 h 15	Rathvel	Café, croissants (1 h)
	10 h	Col de Villard	Apéritif
	12 h	Sommet du Molésion	Lyôba ;-)
	13 h	(Lieu à confirmer)	Apéritif
	15 h	Saint-Martin (FR)	Repas tous ensemble
<b>Total</b>	<b>16 h</b>	<b>~50 km/distance</b>	<b>75 km/effort</b>

