



# Du CHUV à St-Martin – Première partie

Vendredi 5 et samedi 6 septembre 2025

Marche CHUV-Molésou en faveur de l'ARFEC – ~50 km – dénivelés: +2674m et -1247m – 16 h

| Programme                   |              |                           |                         |
|-----------------------------|--------------|---------------------------|-------------------------|
| Date                        | Heure        | Etape                     | Pauses                  |
| <b>Vendredi 5 septembre</b> | 17 h         | Saint-Martin (FR)         | Point de ralliement     |
|                             | 18 h 30      | CHUV                      | Bienvenue (1 h)         |
|                             | 21 h         | Aran-Villette             | Tiré du sac             |
|                             | 22 h 45      | Tour de Gourze            | Collation               |
| <b>Samedi 6 septembre</b>   | 1 h          | Forel - La Corraye        | Ravitaillement en forêt |
|                             | 3 h          | St-Martin                 | Ptit déjeuner (1 h)     |
|                             | 5 h 15       | Semsaes (Tour du Sauvage) | Petite pause            |
|                             | 6 h 30       | Les Prévondes             | Ravitaillement          |
|                             | 7 h          | Sommet du Niremout        | Pause et surprise       |
|                             | 8 h 15       | Rathvel                   | Café, croissants (1 h)  |
|                             | 10 h         | Col de Villard            | Apéritif                |
|                             | 12 h         | Sommet du Molésou         | Lyôba ;-)               |
|                             | 13 h         | (Lieu à confirmer)        | Apéritif                |
|                             | 15 h         | Saint-Martin (FR)         | Repas tous ensemble     |
|                             | <b>Total</b> | <b>16 h</b>               | <b>~50 km/distance</b>  |

