

Du coeur et des jambes

un an après



Il y a un an, jour pour jour, les derniers préparatifs de la marche prenaient place. Après deux ans de travail, le comité du Coeur et des Jambes pour l'ARFEC arrivait au bout de ses

peines, un peu stressé de voir s'ils avaient bien pensé à tout.

Il faut dire que le succès a été tel que d'une "petite" manifestation prévue, cette marche était devenue une manifestation d'envergure : 800 sportifs, 1000 bénévoles. Les soutiens sont arrivés de tous horizons : des sponsors, des représentants politiques importants, des cuisiniers, ravitailleurs, médecins, sauveteurs, engagés pour cette aventure, et tous bénévoles. Le comité d'organisation pensait à tout et cette journée fait date dans le coeur de tous ceux qui ont participé. Pour les jambes, elles vont mieux après un an, mais s'en souviennent encore.

Faire une marche du CHUV au Moléson est une métaphore du retour chez soi, quitter l'hôpital pour aller à la maison, vaincre la maladie pour rester chez soi. Ce que tous les participants ont bien compris : participer, c'était donner de la force aux enfants et leurs familles pour s'accrocher et ne pas baisser les bras. Faire cette marche a été pour beaucoup de marcheurs un défi personnel et un hommage aux enfants pour leur force dans la douleur.

Aujourd'hui, un an après, la flamme d'une torche a été allumée vendredi soir pour les enfants devant le CHUV. Une petite équipe a remis ça, discrètement pour essayer de continuer à conjurer le sort : marcher, comme une méditation silencieuse pour donner de la force aux enfants, pour les soutenir dans leurs efforts. Pour leur faire sentir qu'ils sont toujours là, même si leurs besoins de tranquillité et de discrétion font que cette journée sera unique, enfin pour le moment, qui sait ?

Marcheurs dans l'ombre, mais pas marcheurs de l'ombre, équipés de leur t-shirt ARFEC et de leurs pin's, ils sont partis en petit groupe dans la nuit. Ils ont refait le parcours, un pas après l'autre, et sont arrivés tranquillement au but. Au petit matin, ils ont été accueilli dans "leur stamm" qui a ouvert plus tôt juste pour eux, parce qu'ils ne pouvaient pas ne pas faire partie de cette journée, tout comme les autres lieux de ravitaillement. Tous ont ouvert leur porte pour les accueillir, discrètement, touchés de les voir faire à nouveau ce parcours. Touchés peut-être de voir que si certains font les chemins de Compostelle, cette équipe faisait son parcours à elle : de l'hôpital au Moléson pour honorer les enfants.

Pas de discours cette année, pas de lâcher de ballons, pas de journalistes, comme ils l'avaient souhaité. Juste une émotion intense pour ceux qui étaient dans le secret de ce geste magnifique et une satisfaction émue pour les marcheurs qui ont fait ce qu'ils avaient si discrètement préparé.

Gageons que ces efforts vont mettre des petites étoiles dans les yeux de beaucoup, peut-être aussi quelques larmes, car cela signifie pour tous que cette belle aventure continue, à chacun de la faire vivre. Et surtout, cela veut dire : on pense à vous, même de loin, même en silence, on pense à vous encore et encore, on est là, ne lâchez rien.

Nous tenons à les remercier de leur générosité, de leur soutien, car les combats ne sont pas finis, pour certains ils viennent de commencer. Tous ont besoin de cette force que peut donner le sentiment de ne pas être seul, oublié.

Pour tous ceux qui le souhaitent, [le film de la journée est en ligne.](#)

